

青海黃教六大寺院 - 塔爾寺、青海湖畔油菜花海、二郎劍景區、天空之鏡 - 茶卡鹽湖

西藏藏北高原風光、三大聖湖天湖 - 納木措、聖湖 - 羊卓雍措、首府拉薩、布達拉宮夜景
江孜白居寺、十萬佛塔、日喀則、黃教六大寺院 - 扎什倫布寺 10 天青藏鐵路旅遊攝影之旅

〈本團名額 16 位、全新 28 座旅遊車〉

出發日期：6 月 15、22 日 全包價：HK\$21,280 單人房：HK\$4,480

6 月 29 日, 7 月 06、13、20 日 全包價：HK\$22,480 單人房：HK\$4,980

特色風味：西寧手抓肉、藏式風味(酥油茶、青稞酒、糌粑、優酪乳)

塔爾寺：	是中國西北地方藏傳佛教的活動中心，歷代中央政府都十分推崇塔爾寺的宗教地位。明朝對寺內上層宗教人物多次封授名號，清康熙皇帝賜有“淨上津梁”匾額，乾隆皇帝賜“梵宗寺”稱號，並為大金瓦寺賜有“梵教法幢”匾額。三世達賴、四世達賴、五世達賴、七世達賴、十三世達賴、十四世達賴及六世班禪、九世班禪和十世班禪，都曾在塔爾寺進行過宗教活動。酥油花、壁畫和堆繡被譽為“塔爾寺藝術三絕”，另外寺內還珍藏了許多佛教典籍和歷史、文學、哲學、醫藥、立法等方面的學術專著。每年舉行的佛事活動“四大法會”，更是熱鬧非凡。是中國藏傳佛教格魯派（黃教）六大寺院之一。
青海湖：	是我國第一大內陸湖泊，也是我國最大的鹹水湖。它浩瀚縹緲，波瀾壯闊，是大自然賜與青海高原的一面巨大的寶鏡。青海湖，古代稱為“西海”，又稱“鮮水”或“鮮海”。藏語叫做“錯溫波”，意思是“青色的湖”。從西寧去青海湖的路上，整片整片的油菜花在高原明媚的陽光下顯得異樣光彩。日月山以東地區沿山地梯田分層，這裡的油菜花層次感豐富；而日月山以西地區，油菜花平鋪在青海湖岸，這裡的油菜花層次感豐富；而日月山以西地區，有才華平鋪在青海湖岸，一眼望不到邊際，極為壯觀。
茶卡鹽湖：	茶卡鹽湖位於青海省海西蒙古族藏族自治州烏蘭縣茶卡鎮，湖面海拔 3100m。茶卡鹽湖是國家 AAA 級「茶卡」是蒙語，意為「鹽海」。此湖的湖水面積，水深明顯受季節影響，雨季湖水面積可達 104 平方公里，相當於杭州西湖的十幾倍，因湖內的鹽晶中含有礦物質，使茶卡鹽湖的鹽晶呈青黑色，故稱「青鹽」。置身於這湖中，人即景，景即人，倒影在湖面上，扣成一幅最接近天堂的風景畫！
鳥島保護區：	鳥島原來是青海湖上的一個小島，由於青海湖的湖岸逐漸退縮而漸漸變成一個半島。青海湖的湖中共有五座小島，蛋島（海西山）、海西皮、海心山、沙島和三塊石島。西邊的小島叫海西山，又叫小西山，每到產卵季節，島上的鳥蛋一窩連一窩，密密麻麻數也數不清，所以，人們又把這裡稱為“蛋島”；東邊的大島叫海西皮，海西皮為鸕鶿的王國，所以人們又把海西皮稱為“鸕鶿島”。
天湖-納木措：	在西藏，納木措是一個無人不曉的名字。她是世界海拔最高的湖泊，也是中國第二大鹹水湖，更是藏民族心中最聖潔的“神湖”。120 萬平方公里的西藏高原，有著世界海拔最高的山峰、最深最長的峽谷；這裡不僅江河縱橫，同時還分佈著成百上千大大小小的湖泊，據說有 1500 個之多。它們猶如天上的繁星，散落在浩瀚的戈壁、草原和荒漠。正是這些星羅棋佈的湖泊、水系，使高原有了生命並充滿了生機。納木措就是藏民族心中最聖潔的“神湖”，藏語意為“天湖”。
江孜白居寺：	位於西藏自治區日喀則地區江孜縣江孜鎮，是一座藏傳佛教薩迦派、夏魯派、格魯派共存的寺院。白居寺，藏語稱「班廓曲德」，意為「吉祥輪勝樂大寺」，通常簡稱「吉祥輪寺」，漢文「白居寺」即此藏語簡稱的音譯。白居寺創建於 15 世紀中葉的前半期（1418 年至 1436 年）。因為歷史悠久，精美的建築保留完整，宗教價值特別，寺院塔內保存有完好且數量很多的精美壁畫及造像，故於 1998 年被列為第四批全國重點文物保護單位。
扎什倫布寺：	位於日喀則市尼色日山南側，藏語意為“吉祥須彌山”，是西藏佛教格魯派在後藏地區的最大寺院，格魯派六大寺之一。又是西藏地區班禪四世之後歷代班禪舉行宗教和政治活動的中心。扎什倫布寺為格魯派祖師宗喀巴的徒弟，即一世達賴根敦珠巴主持創建的，始建於明正統十二年（1447 年），以後經過歷代班禪的修繕、擴建寺院規模不斷擴大，今占地約 20 萬平方米，周垣長約 2000 米，依山傍水，層樓高聳，金頂碧瓦，巍峨莊嚴。全寺分宮殿、勘布會議（後藏地方政府最高機關）、班禪靈塔殿、經學院四大部分。
桑耶寺：	素有“西藏第一座寺廟”美稱的桑耶寺，是藏傳佛教史上第一座佛、法、僧三寶俱全的寺廟。桑耶寺於西元 762 年開始興建。寺院選址於藏王赤松德讚的出生地，藏王赤德祖讚的冬宮附近。由蓮花生大師主持桑耶的建設，建築仍保持寂護大師的原設計，赤松德讚親自主持了奠基。寺院於西元 779 年建成後，赤松德讚邀請印度、漢地、于闐等地僧人住寺講經弘法，為寺廟做了許多工作
雍布拉康：	位於澤當 11 公里的紮西次日山上。“雍布”意為“母鹿”，因紮西次日山形似母鹿而得名，“拉康”意為“神殿”。雍布拉康是西藏歷史上第一座宮殿。據史書記載始建於西元前二世紀。松贊干布暑期由宮殿改作寺廟。文成公證初來西藏時每到夏季都會和松贊干布來這裡居住。至五世達賴時又在原碉樓式建築基礎上修了四角攢尖式金頂，並將其改為黃教寺院。

第 1 頁, 共 3 頁

T: 852 2851 1180

A: Unit 504, 5/F., Bonham Trade Centre, 50 Bonham Strand East, Sheung Wan, Hong Kong.

F: 852 2850 6365

香港 上環 文咸東街 50 號 寶恆商業中心 5 樓 504 室

E: travel@goexpo.com.hk

W: www.goexpo.com.hk



852 6377 7399



1825175679



博覽行



博覽行

天數	行 程	早 午 晚	酒 店
D1	香港 → 北京 → 西寧(CA) 到達後往酒店。	X	神旺大酒店 (4星)或同級
D2	全天西寧 (晚餐:手抓肉風味) 早上前往黃教六大寺院之一 - 塔爾寺、拍攝大經堂、佛塔、藏俗風情。下午前往國家非物質文化遺產 - 互助、拍攝土族風情。	✓ ✓ ✓	神旺大酒店 (4星)或同級
D3	西寧 - 茶卡(車程約6小時) 早餐後翻越拍攝日月山、拍攝日月山景區、倒淌河、高原風光、青海湖湖畔風光(電瓶車)、二郎劍景區、油菜花海。下午前往天空之鏡 - 茶卡鹽湖(包乘運鹽小火車)、拍攝日落。	✓ ✓ ✓	茶卡長鑫賓館 (3星)或同級
D4	茶卡 - 西寧 - 青藏鐵路(青藏鐵路軟臥、約15小時) 晨早拍攝茶卡鹽湖壯觀日落。早餐後返回西寧市。午餐後乘青藏列車前往藏北高原 - 那曲。 (火車上提供一套專用禮包:床單、枕巾、毛巾、拖鞋、耳塞、眼罩、洗漱用品)	✓ ✓ 火車上	青藏火車上 (軟臥)
D5	青藏鐵路 - 西藏那曲 - 拉薩(車程約6小時) 早上到達藏北高原 - 那曲、前往西藏三大聖湖之一 - 天湖納木措、拍攝湖畔風光、澤西半島、念青唐古拉山、雪山草原。下午往西藏首府 - 拉薩、途中拍攝羊八井地熱泉。	火 車 上 ✓ ✓	拉薩洲際大酒店 (5星)或同級 (3650M)
D6	拉薩一天遊 (晚餐:酒店內) 早上龍王潭拍攝布達拉宮倒景、世界文化遺產 - 布達拉宮、大昭寺、八角街、色拉寺觀辯經。晚上拍攝布達拉宮夜景。	✓ ✓ ✓	拉薩洲際大酒店 (5星)或同級 (3650M)
D7	拉薩 - 日喀則(高鐵3小時) (晚餐:藏式風味) 早上(高鏗軟座 Z8801 0830/1120)前往西藏第二大城市 - 日喀則。午餐後拍攝黃教六大寺院之一 - 扎什倫布寺、大經堂、佛殿等、世界最大室內青銅強巴佛。	✓ ✓ ✓	喬穆朗宗酒店 (准4星)或同級 (3860M)
D8	日喀則 - 江孜 - 澤當(車程約6小時) (晚餐:酒店內) 早上前往江孜、拍攝白居寺、十萬佛塔、遠觀宗山炮台。下午前往澤當、途中拍攝三大聖湖之一 - 羊卓雍措、海闊天空觀景台。	✓ ✓ ✓	澤當飯店 或同級(4星) (3650M)
09	澤當一天遊 (晚餐:酒店內) 早上拍攝西藏第一座寺廟 - 桑耶寺、昌珠寺、藏王墓。下午拍攝西藏第一座王宮 - 雍布拉康、黃昏日落。	✓ ✓ ✓	澤當飯店 或同級(4星) (3650M)
D10	拉薩 → 成都 → 香港。(CA) 早餐後前往拉薩機場	✓	
****行程完滿結束! 祝旅途愉快****			

備註:

1. 未獲正式評級的酒店, 本社以準 X 星級標示, 以供參考。
2. 報名時須提交正確英文姓名, 出生日期及回鄉證號碼/旅遊證件號碼。
3. 根據香港旅遊業議會關於『會員因迫不得已理由而取消旅行團』的第二百零三號指引, 旅行社因『迫不得已理由』取消旅行團, 處理團員退款時可以收取該指引列明的手續費及退票費(如適用); 詳情請瀏覽香港旅遊業議會網站(www.tichk.org)。
4. 請參加者於報名前必須細閱及理解『博覽行』之旅遊細則及責任條款。最新版本以本社網站為標準
http://goexpo.com.hk/wp-content/uploads/2014/05/travelterm_130503.pdf。
5. 團費已包括各地機場稅、機場建設費及保險費。
6. 團費已包括旅行團之服務費, 費用包括領隊、當地導遊、司機及旅行社相關職員之費用。
7. 若單人報名者, 如出發前本公司未能安排與其他客人共用一間雙人房, 本公司則須收單人房間附加費, 參加者不得異議或藉詞退團。
8. 團費均包括 0.15% 印花費, 即所有旅行團已受「香港旅遊業議會」賠償基金所保障, 包括: 旅遊業賠償基金。
9. 本公司主辦之團隊、均獲『旅行團意外緊急援助基金』的保障, 並包括『旅行平安保險』港幣 30 萬元。
10. 本公司建議貴客參團時應購買個人旅遊綜合保險以作保障。若參加者於茶會前未能提供任何保險資料, 本公司將會取消參加者之定位及可能扣除客人一切已繳付之團費。
11. 行程中內旅遊景點, 萬一遇上事故, 休息, 關閉維修等, 不能入內參觀, 則退回有關入場費費用, 團友不得返港後爭議追討投訴。
12. 如因外幣浮動或因其他不可預計的情況而導致成本上升, 本公司保留在出發前調整收費之權利。燃油附加費或稅項以航空公司或有關機構最後公佈為準, 客人必須於出發前全數補回有關之差額。否則本公司可將訂位作廢, 已繳所有款項(包括團費及各項額外費用)例不發還及不會作任何更改轉換之用。
13. 行程上任何景點如遇當地假期、訂位問題或其他(特殊)情況而未能前往參觀, 本公司將會作出相應的調動, 客人不得藉詞退團/轉團/反對或要求賠償。
14. 顧客如在旅途中自行離團或放棄行程, 離團後之責任自負, 一切後果與本公司或其委託機構無關。
15. 以上行程、航班時間及出入境只供參考, 如有任何調動、更改, 均按接待單位安排作準, 恕不另行通知。



