

**西藏** 江南林芝、一年一度桃花節、世外桃源 - 波密、桃花溝景區、魯朗林海、然烏湖雪山倒影  
中國最美山峰 - 南迦巴瓦峰、中國最美冰川 - 米堆冰川、人間仙境 - 巴松措、珠峰大本營、絨布寺  
三大聖湖之一 - 羊卓雍湖、黃教六大寺院 - 扎什倫布寺、江孜白居寺 12 天前後藏旅遊攝影之旅  
〈本團名額 16 位、28 座旅遊車〉

出發日期：3 月 28、30 日

全包價：HK\$20,980

單人房：HK\$4,480

特色風味：林芝(藏香豬、石鍋雞)、藏式火鍋、藏式風味(酥油茶、青稞酒、糌粑、優酪乳)

林芝桃花溝：	林芝東南方向約 5 公里處的一片天然野生桃林。此溝三面環山，高處有水源，四周林木蔥蘢，終年碧綠蒼翠，澗有流水，清澈見底，每年春季桃花漫山遍野，景色迷人。3 月底的林芝，寒意未盡，卻已是花的海洋。遠方的雪峰還有皚皚白雪，桃花已如醉霞緋雲般地爭相鬥豔。灼灼其華的桃花，在氣勢磅礴的雪山懷抱中無限柔媚。妖嬈桃花，映著蔚藍雲天，美不勝收。西藏的野桃多屬毛桃，樹形高大，樹幹粗壯，氣勢很像繁茂的梧桐。
南迦巴瓦峰：	是林芝地區最高的山，海拔 7782 米，高度排在世界最高峰行列的第 15 位，但它前面的 14 座高山全是海拔 8000 米以上山峰，因此南迦巴瓦是 7000 米級山峰中的最高峰。南迦巴瓦峰的三大坡壁大都被冰雪切割成風化剝蝕的陡岩峭壁，以西坡為最。坡壁上巖石裸露，殘留著道道雪崩留下的溝溜槽，峽穀之中又佈滿了巨大的冰川。被譽為了“最美的山峰”其巨大的三角形峰體終年積雪，雲霧繚繞，從不輕易露出真面目。也因此被國家地理雜誌評選為中國最美的山峰。
米堆冰川：	位於西藏林芝地區波密縣城以東約 100 公里的玉普鄉，川藏線 318 國道旁。冰川由兩條世界級冰瀑布匯流而成，兩條冰瀑之間還分布著一片鬱鬱蔥蔥的原始森林，冰川末端一直延伸到山腳下的米堆村。壯美的雪山冰川和如詩如畫的田園風光和諧並存，構成了一幅特有的風景線。該冰川末端海拔僅 2400 米，是世界上海拔最低的高山冰川。
布達拉宮：	位於西藏拉薩市紅山之上。布達拉為梵文“普陀羅”的音譯，意為脫離苦海之舟，寓意聖地普陀山。布達拉宮高 117 米，東西長 370 米，南北寬 370 米，共計十三層，房屋千間，是西藏現存最大、最完整的集古城堡、靈塔殿和藏傳佛教寺廟為一體的建築群。布達拉宮以其磅礴的氣勢和獨特的建築風格，在中國乃至世界古代建築寶庫中佔有重要的地位。布達拉宮始建於 7 世紀，是松贊幹布統一西藏之後，推進與唐王朝的睦鄰友好關係，迎娶文成公主而建的。
巴松措：	巴松措又名錯高湖，藏語中是“綠色的水”的意思。巴松措位於距林芝地區工布江達縣 50 多千米的巴河上游的高峽深穀里，湖面海拔 3700 多米，湖面面積達 6 千多畝，是紅教的一處著名神湖和聖地。巴松措是西藏東部最大的堰塞湖之一，“錯高”在藏語中意為綠色的水，湖面海拔 3469 米。湖形狀如鑲嵌在高峽深穀中的一輪新月，長約 12 公里，湖寬幾百至數千米不等。最深處 66 多米。總面積為 37.5 平方公里。湖水清澈見底，四周雪山倒映其中，黃鴨、沙鷗、白鶴等飛禽浮游湖面。巴松措在 1994 年被評為國家風景名勝區，同時被世界旅遊組織列入世界旅遊景區（點），2000 年被評為國家 AAAA 級景區，2001 年被國家林業部授予國家森林公園稱號。
絨布寺：	屬於西藏寧瑪派的寺廟，是世界海拔最高寺院(5100 米)。絨布寺於 1899 年由紅教喇嘛阿旺丹增羅布創建。寺院分新舊兩處，舊寺位於新寺以南 3 公里處，靠近珠穆朗瑪峰，有蓮花生大師當年的修行洞，以及印有蓮花生手足印的石頭和石塔等。絨布寺距珠峰頂只有約 20 公里，配合門外的瑪尼石堆，是觀賞和拍攝珠峰的絕佳地點。
扎什倫布寺：	扎什倫布寺藏語意為“吉祥須彌山”。在距離日喀則很遠的公路上，就能看到扎什倫布寺的金頂在陽光下發出震懾人心的金色光芒，如同某種信號，召喚著所有人的前往。從某種意義上說，這座宏偉的寺，已經成為了日喀則的象徵。紮什倫布寺位於日喀則市的尼色日山坡上。建築面積約 30 萬平方米。寺廟由格魯派祖師宗喀巴的徒弟根敦珠巴，創建於明正統十二年（1447 年）。四世班禪羅桑曲吉擔任紮什倫布寺住持時，進行了大規模加建。此後的歷代班禪又在此基礎上不斷修繕、擴建逐漸形成今日規模。
白居寺：	白居寺由一世班禪主持修建，古剎掩映在宗山之下，是江孜平原上的一顆璀璨明珠。白居寺內的薩迦、格魯、噶當各派和平共處的局面，在西藏佛教歷史上具有特殊地位和影響。其中寺內最為著名的十萬佛塔有西藏塔王的美譽，也是目前唯一一座保存完整的寺塔。



天數	行 程	早 午 晚	酒 店
D1	香港 → 成都或重慶(CA412 1110/1335) 到達後前往酒店。	X	成都皇冠假日 或重慶萬豪酒店
D2	成都 → 林芝 (CA4431 0635/0815) - 波密(車程約 5 小時) 早上乘內陸機前往西藏江南 - 林芝。到達後前往世外桃源 - 波密、途中拍攝桃花村野生桃花林、中國最美雪山 - 南迦巴瓦峰(遠觀)、尼洋河風光、翻越色季拉山(海拔 4827 米)。	✓ ✓ ✓	神鷹大酒店 (3 星)或同級 (2750M)
D3	波密 - 然烏(車程約 3 小時) 早餐後拍攝波密桃花盛景、桃花溝、中國最美冰川 - 米堆冰川(騎馬自理或徒步)。下午前往然烏湖、拍攝雪山倒景、落日、星空。	✓ ✓ ✓	藍湖驛站 或同級 (3800M)
D4	然烏 - 林芝(車程約 6 小時) (晚餐:石鍋雞風味) 晨早拍攝然烏湖日出、雪山倒景。早餐後拍攝瓦村桃花林、翻越色季拉山(海拔 4827 米)、南迦巴瓦峰觀景台、魯朗林海景區(2 及 4 號觀景台)、巨柏林景區。	✓ ✓ ✓	林芝博泰酒店 (4 星)或同級 (2900M)
D5	林芝 - 拉薩(車程約 7 小時) (晚餐:野菌火鍋) 早餐後前往西藏首府 - 拉薩、途中拍攝人間仙境 - 巴松措、尼洋河桃花、翻越米拉山口(海拔 5013 米)。下午到達拉薩、拍攝世界文化遺產 - 布達拉宮夜景(外觀)。	✓ ✓ ✓	拉薩洲際酒店 (5 星)或同級 (3650M)
D6	全天拉薩 (酒店:川粵風味) 早上拍攝龍王潭布達拉宮倒影、世界文化遺產 - 布達拉宮、黃教六大寺院 - 色拉寺、拍攝喇嘛辯經、世界文化遺產 - 大昭寺、八廓街、自由購物。	✓ ✓ ✓	拉薩洲際酒店 (5 星)或同級 (3650M)
D7	全天拉薩 上午辦理進入珠峰禁區證明(須親身前往)。下午拍攝達賴喇嘛夏宮 - 羅布林卡、藥王山石刻。	✓ ✓ ✓	拉薩洲際酒店 (5 星)或同級
D8	拉薩 - 江孜 - 日喀則(全程約 6 小時) 早餐後前往後藏 - 日喀則、沿途拍攝西藏三大聖湖 - 羊卓雍湖、江孜白居寺、十萬佛塔、遠觀宗山古堡。下午到達後藏 - 日喀則。	✓ ✓ ✓	喬穆朗宗賓館 (准 4 星)或同級 (3860M)
D9	日喀則 - 珠峰大本營(全程約 7 小時) 早上拍攝黃教六大寺院 - 扎什倫布寺、大經堂、世界最大室內青銅彌勒佛。中午前往世界第一高峰 - 珠穆朗瑪峰、大本營、沿途拍攝中尼公路、世界最高海拔寺院 - 絨布寺、珠峰日落、星空。	✓ ✓ ✓	絨布寺招待所 (標準房)5100 米 (公共衛生間)
D10	珠峰大本營 - 日喀則(全程約 8 小時) 晨早拍攝珠峰晨曦。早餐後前往珠峰大本營、近距離拍攝珠穆朗瑪峰。中午回日喀則、途中拍攝有第二敦煌之稱的 - 薩迦寺。	✓ ✓ ✓	喬穆朗宗賓館 (准 4 星)或同級 (3860M)
D11	日喀則 - 拉薩(車程約 3 小時) (酒店:自助晚餐) 早上乘高鐵回拉薩(軟座)。到達後拍攝達賴喇嘛夏宮 - 羅布林卡、藥王山石刻、藏民朝拜。	✓ ✓ ✓	拉薩洲際酒店 (5 星)或同級 (3650M)
D12	拉薩 → 成都或重慶 → 香港(CA4402 1050/1250(CA427 1610/1845)) 早餐後前往機場。	✓	

\*\*\*\*行程完滿結束! 祝旅途愉快\*\*\*\*

備註:

1. 未獲正式評級的酒店, 本社以準 X 星級標示, 以供參考。
2. 報名時須提交正確英文姓名, 出生日期及回鄉證號碼/旅遊證件號碼。
3. 根據香港旅遊業議會關於『會員因迫不得已理由而取消旅行團』的第二百零三號指引, 旅行社因『迫不得已理由』取消旅行團, 處理團員退款時可以收取該指引列明的手續費及退票費(如適用); 詳情請瀏覽香港旅遊業議會網站(www.tichk.org)。
4. 請參加者於報名前必須細閱及理解『博覽行』之旅遊細則及責任條款。最新版本以本社網站為標準  
[http://goexpo.com.hk/wp-content/uploads/2014/05/travelterm\\_130503.pdf](http://goexpo.com.hk/wp-content/uploads/2014/05/travelterm_130503.pdf)。
5. 團費已包括各地機場稅、保險費及機場建設費等。
6. 團費已包括旅行團之服務費, 費用包括領隊、當地導遊、司機及旅行社相關職員之費用。
7. 若單人報名者, 如出發前本公司未能安排與其他客人共用一間雙人房, 本公司則須收單人房間附加費, 參加者不得異議或藉詞退團。
8. 團費均包括 0.15% 印花費, 即所有旅行團已受『香港旅遊業議會』賠償基金所保障, 包括: 旅遊業賠償基金。
9. 本公司主辦之團隊、均獲『旅行團意外緊急援助基金』的保障, 並包括『旅行平安保險』港幣 30 萬元。
10. 本公司建議貴客參團時應購買個人旅遊綜合保險以作保障。若參加者於茶會前未能提供任何保險資料, 本公司將會取消參加者之定位及可能扣除客人一切已繳付之團費。
11. 行程中內旅遊景點, 萬一遇上事故, 休息, 關閉維修等, 不能入內參觀, 則退回有關入場費費用, 團友不得返港後爭議追討投訴。
12. 如因外幣浮動或因其他不可預計的情況而導致成本上升, 本公司保留在出發前調整收費之權利。燃油附加費或稅項以航空公司或有關機構最後公佈為準, 客人必須於出發前全數補回有關之差額。否則本公司可將訂位作廢, 已繳所有款項(包括團費及各項額外費用)例不發還及不會作任何更改轉換之用。
13. 行程上任何景點如遇當地假期、訂位問題或其他(特殊)情況而未能前往參觀, 本公司將會作出相應的調動, 客人不得藉詞退團/轉團/反對或要求賠償。
14. 顧客如在旅途中自行離團或放棄行程, 離團後之責任自負, 一切後果與本公司或其委託機構無關。
15. 以上行程、航班時間及出入境只供參考, 如有任何調動、更改, 均按接待單位安排為準, 恕不另行通知。

第 2 頁, 共 3 頁

T: 852 2851 1180

A: Unit 504, 5/F., Bonham Trade Centre, 50 Bonham Strand East, Sheung Wan, Hong Kong.

F: 852 2850 6365

香港上環文咸東街 50 號寶恆商業中心 5 樓 504 室

E: travel@goexpo.com.hk W: www.goexpo.com.hk



852 6377 7399



1825175679

f 博覽行

博覽行

