

西藏秘境阿里 神山 - 岡仁波齊、聖湖 - 瑪旁雍措、古格王朝遺址、扎達土林日落 國家一級文物 - 托林寺、世界第一高峰 - 珠穆朗瑪峰大本營、世界第一高寺院 - 絨布寺 花教祖庭 - 薩迦寺、西藏江南 - 林芝、西藏九寨 - 巴松措、後藏日喀則 12 天探索攝影之旅 <每團名額 15 位, 5 人成團 10 以上安排香港領隊隨團>

出發日期: 4 月 25 日, 5 月 12、26 日, 6 月 09

全包價: HK\$29,980

單人房: HK\$5,580

出發日期: 6 月 23 日, 7 月 07、21 日, 8 月 04、18 日, 9 月 08、15 日

全包價: HK\$30,980

單人房: HK\$5,980

西藏秘境 - 阿裡:	西藏的西部, 平均海拔 4500 米以上, 素有“世界屋脊的屋脊”或“西藏的西藏”的稱謂, 這裏地形獨特。該地區湖泊眾多, 人煙稀少, 有眾多美麗絕倫的雪山, 且險峻多姿, 氣勢磅礴; 有著數不清的湖泊和走不到盡頭的寬闊草原, 各種高原珍奇動物和名貴的植物讓您博覽世界而不知疲倦。被佛教信徒視為“世界中心”的神山崗仁波齊和聖湖瑪旁雍措不管您以何種角色去審視, 都會產生一種無形的肅穆和敬畏。還有古格王國遺址、托林寺。
古格王朝:	古格王國遺址是一座高原古城, 位於阿裡鄧達布讓區象泉河畔的一座土山上, 占地約 18 萬平方米, 是全國第一批重點文物保護單位之一, 為研究西藏歷史和古代建築提供了重要的實物資料。古格王國歷史的源頭, 可以追溯到吐蕃王朝的晚期。古格王國對內發展生產, 與鄰國打仗, 都需要人力、財力, 但隨著藏傳佛教勢力的擴大, 國王與佛教首領之間的矛盾日愈尖銳, 導致戰爭, 最終滅亡。1961 年, 古格王國遺址被中華人民共和國列為全國重點文物保護單位。自從 1985 年被考古發掘後, 在古格遺址周圍不斷發掘出的造像、雕刻及壁畫是這個神秘王朝留給人們的寶貴財富。
托林寺:	坐落於中國西南部西藏自治區阿裡地區察雅縣城西北的象泉河畔, 始建於北宋時期, 是古格王國 (西元 10~17 世紀) 在阿裡地區建造的第一座佛寺。1996 年被列為“國家一級文物保護單位”。幾百年以來, 托林寺雖然歷經各種自然和人為的破壞, 但至今仍是殿宇林立, 佛塔高聳。托林寺始建於西元 996 年, 由古格王國王益西沃和佛經翻譯大師仁青桑布仿照前藏的桑耶寺設計建造。托林, 意為飛翔空中永不墜落。由於古格王朝的大力興佛, 托林寺便逐漸成為當時的佛教中心。
岡仁波齊:	是岡底斯山的主峰, 海拔 6714 米, 被稱為神山, 他在藏語中意為“神靈之山”, 在梵文中意為“濕婆的天堂” (濕婆為印度教主神), 苯教便發源於此。每年來自印度、尼泊爾、不丹以及我國各大藏區的朝聖隊伍絡繹不絕。岡仁波齊因其在宗教意義上的神聖地位, 至今是一座無人登頂的處女峰。岡仁波齊是世界公認的神山, 同時被印度教、藏傳佛教、西藏原生宗教苯教以及古耆那教認定為世界的中心。岡仁波齊東邊的萬寶山傳說是佛祖釋迦牟尼登臨過的山, 西有度母山, 南有智慧女神峰, 北為護法神大山……按照佛教密宗的說法, 岡底斯山是勝樂大尊的聖地。
瑪旁雍措:	位於岡仁波齊東南, 清澈的湖水與藍天相映, 令人感到它的博大與坦蕩。周圍雪山簇擁, 遠峰隱約迷茫, 山光水色, 出神入化。難怪大唐高僧玄奘在所著《大唐西域記》裏稱它為“西天瑤池”。浩翰、寧靜、清澈的瑪旁雍措與岡仁波齊神山齊名, 其海拔 4587 米, 面積 400 多平方公里, 最大深度 77 米, 若論其大, 其深, 其高, 瑪旁雍措都難躋身於青藏高原的眾湖“之最”。但在高原湖泊之國中, 它被尊為至高至貴的王后, 被苯教、藏傳佛教、印度教等多個宗教同奉為聖湖, 是亞洲乃至整個世界最負盛名的湖泊之一。信徒們認為, 瑪旁雍措是佛主賜給人們的甘露, 它能清除人們肌膚上的汙穢, 能洗淨人心靈上的五毒, 更能延年益壽。因此, 凡來轉湖之人莫不在此洗浴, 之後還要取些湖水帶回去, 作為饋贈親友的禮品。
絨布寺:	位於西藏日喀則地區定日縣巴松鄉南面珠穆朗瑪峰下絨布溝東西側的“卓瑪” (度母) 山頂, 距縣駐地九十公里, 海拔約 5100 米, 地勢高峻寒冷, 是世界上海拔最高的寺廟, 所以景觀絕妙。全稱“拉堆查絨布冬阿曲林寺”, 是屬西藏寧瑪派寺廟, 是一個富有地方特色的僧尼混居寺。絨布寺始建於 1899 年, 由紅教喇嘛阿旺丹增羅布創建。位於珠峰北麓的絨布冰川末端, 海拔 5154 米, 距珠峰峰頂約 20 公里。寺院分新舊兩處, 舊寺位於新寺以南 3 公里處, 靠近珠穆朗瑪峰, 尚存蓮花生大師當年的修行洞, 以及印有蓮花生手足印的石頭和石塔等。新寺建成於 1902 年, 絨布寺一度規模較大, 曾有十幾座屬寺, 有的還在尼泊爾境內, 後因歷史原因被毀。現今主寺下面有八個附屬小寺, 包括一個尼姑庵。由於絨布寺距珠峰頂約 20 公里, 所以這裡已成為從北坡攀登珠峰的大本營。

天數	行 程	早 午 晚	酒 店
D1	香港 → 成都 (CA428 1945/2230) 到達後送往酒店。		成都空港酒店 或同級 (4 星)
D2	成都 → 林芝 (CA4431 0720/0910) 早上飛往西藏江南 - 林芝。到達後拍攝尼洋河風光、兩江匯流處、合掌沙丘。中午前往雅魯藏布大峽谷(乘景區環保車)、拍攝大渡卡、千年大桑樹、情比石堅、大峽谷觀景台拍攝河道大轉彎、眺望西藏最美雪山 - 南迦巴瓦峰。	✓ ✓ ✓	林芝希爾頓酒店 或同級(5 星) 2900M
D3	全天林芝 早上翻越色季拉山、拍攝魯郎林海景區、南迦巴瓦峰觀景台、巨柏林景區、喇嘛嶺寺。	✓ ✓ ✓	林芝希爾頓酒店 或同級(5 星)
D4	林芝 - 拉薩(500KM) 早餐後前往西藏首府 - 拉薩、途中拍攝尼洋河風光、西藏九寨 - 巴松措。下午翻越米拉山口(5018 米)、傍晚拍攝布達拉宮夜景。	✓ ✓ ✓	拉薩洲際大酒店 或同級(5 星) (3650M)
D5	拉薩一日遊 早上拍攝世界文化遺產 - 布達拉宮、佛教聖地 - 大昭寺、八角街自由購物。下午拍攝黃教六大寺院 - 沙拉寺、喇嘛辯經。	✓ ✓ ✓	拉薩洲際大酒店 或同級(5 星) (3650M)
D6	拉薩 → 獅泉河(TV9807 0800/0950) - 扎達(360KM) 早上飛往西藏秘境 - 阿裡首府獅泉河。到達休息。午餐後前往扎達、拍攝全國重點文物 - 古格王朝遺址、扎達土林奇觀、日落。	✓ ✓ ✓	扎達城堡酒店 或同級(准 4 星) (4300M)
D7	紮達 - 塔欽(360KM) 早上拍攝古格王朝遺址晨曦。早餐後拍攝國家一級文物 - 托林寺。下午往塔欽、拍攝西藏第一神山 - 岡仁波齊、日落。	✓ ✓ ✓	塔欽岡仁波齊酒店 或同級(准 3 星) (3700M)
D8	塔欽 - 薩嘎(600KM) 早上拍攝西藏第一神山 - 岡仁波齊晨曦、聖湖 - 瑪旁雍措、鬼湖 - 拉昂措。下午往薩嘎。	✓ ✓ ✓	薩嘎賓館(4500M) (獨立衛生間)
D9	薩嘎 - 定日(374KM) 早上前定日、途中拍攝佩枯措、雪山倒影、世界第一高海拔寺院 - 絨布寺、世界第一高峰 - 珠穆朗瑪峰大本營、日落。	✓ ✓ ✓	白壩賓館(4300M) 或同級
D10	定日 - 日喀則(520KM) 早上前往後藏日喀則、途中拍攝中尼公路風光、花教祖庭 - 薩迦寺。	✓ ✓ ✓	喬穆朗宗(4012M) (准 4 星)或同級
D11	日喀則 - 拉薩(416KM) 早上拍攝黃教六大寺院 - 扎什倫布寺。中午回拉薩、途中拍攝江孜白居寺、十萬佛塔、宗山炮台(遠觀)、西藏三大聖湖 - 羊湖雍措。	✓ ✓ ✓	拉薩洲際大酒店 或同級(5 星) (3650M)
D12	早餐後。拉薩 → 成都 → 香港(CA4402 1100/1250) (CA427 1620/1845)	✓	

行程完滿結束！祝旅途愉快

備註:

1. 未獲正式評級的酒店，本社以準 X 星級標示，以供參考。
2. 報名時須提交正確英文姓名，出生日期及回鄉證號碼/旅遊證件號碼。
3. 根據香港旅遊業議會關於「會員因迫不得已理由而取消旅行團」的第二百零三號指引，旅行社因「迫不得已理由」取消旅行團，處理團員退款時可以收取該指引列明的手續費及退票費(如適用);詳情請瀏覽香港旅遊業議會網站(www.tichk.org)。
4. 請參加者於報名前必須細閱及理解「博覽行」之旅遊細則及責任條款。最新版本以本社網站為準
http://goexpo.com.hk/wp-content/uploads/2014/05/travelterm_130503.pdf。
5. 團費已包括各地機場稅、保險費及機場建設費等。
6. 團費已包括旅行團之服務費，費用包括領隊、當地導遊、司機及旅行社相關職員之費用。
7. 若單人報名者，如出發前本公司未能安排與其他客人共用一間雙人房，本公司則須收單人房間附加費，參加者不得異議或藉詞退團。
8. 團費均包括 0.15% 印花費，即所有旅行團已受「香港旅遊業議會」賠償基金所保障，包括：旅遊業賠償基金。
9. 本公司主辦之團隊、均獲「旅行團意外緊急援助基金」的保障，並包括「旅行平安保險」港幣 30 萬元。
10. 本公司建議貴客參團時應購買個人旅遊綜合保險以作保障。若參加者於茶會前未能提供任何保險資料，本公司將會取消參加者之定位及可能扣除客人一切已繳付之團費。
11. 行程中內旅遊景點，萬一遇上事故，休息，關閉維修等，不能入內參觀，則退回有關入場費費用，團友不得返港後爭議追討投訴。
12. 如因外幣浮動或因其他不可預計的情況而導致成本上升，本公司保留在出發前調整收費之權利。燃油附加費或稅項以航空公司或有關機構最後公佈為準，客人必須於出發前全數補回有關之差額。否則本公司可將訂位作廢，已繳所有款項(包括團費及各項額外費用)例不發還及不會作任何更改轉換之用。
13. 行程上任何景點如遇當地假期、訂位問題或其他(特殊)情況而未能前往參觀，本公司將會作出相應的調動，客人不得藉詞退團/轉團/反對或要求賠償。
14. 顧客如在旅途中自行離團或放棄行程，離團後之責任自負，一切後果與本公司或其委託機構無關。
15. 以上行程、航班時間及出入境只供參考，如有任何調動、更改，均按接待單位安排為準，恕不另行通知。

第 2 頁, 共 3 頁

T: 852 2851 1180 A: Unit 504, 5/F., Bonham Trade Centre, 50 Bonham Strand East, Sheung Wan, Hong Kong.

F: 852 2850 6365 香港上環文咸東街 50 號寶恆商業中心 5 樓 504 室

E: travel@goexpo.com.hk W: www.goexpo.com.hk

852 6377 7399

1825175679

博覽行

博覽行

